

# 介護のこと…

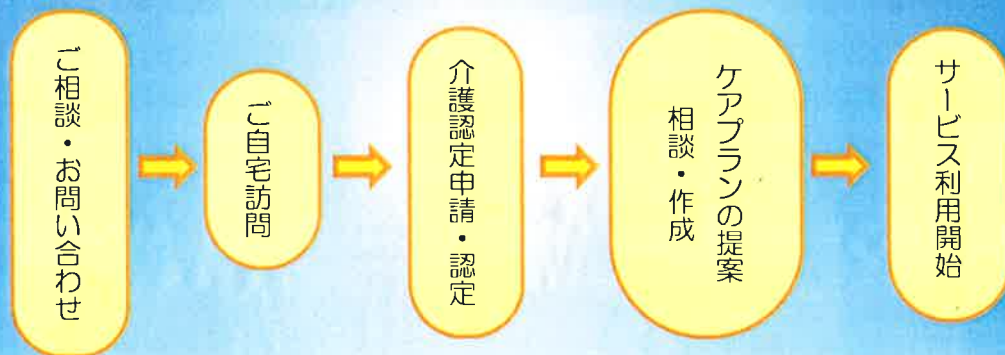
## お困りではありませんか？

一人暮らし、高齢者世帯、物忘れ（認知症）、病気の悩みや不安、  
介護保険についてなど、お気軽にご相談ください。

ケアマネージャー（介護支援専門員）がご相談をうかがい、介護サービス利用までの  
必要な手続きや利用開始後の継続的なサポートをさせていただきます。

（利用者様の費用負担はありません。）

### 《サービス利用開始までの流れ》



要支援（1～2）又は要介護（1～5）と認定されると、介護予防サービス・介護サービスを利用することができます。

#### 【介護保険で利用できる主なサービス】

- ・訪問介護（ホームヘルプサービス）
- ・訪問入浴介護
- ・訪問リハビリテーション
- ・訪問看護
- ・通所介護（デイサービス）
- ・通所リハビリテーション
- ・短期入所生活介護
- ・短期入所療養介護（ショートステイ）
- ・福祉用具のレンタル
- ・特定福祉用具の購入
- ・住宅改修
- ・施設への入所
- その他

※介護度によって利用できるサービスの内容が異なります。

## 指定居宅介護支援事業所宇波

〒692-0622 島根県安来市広瀬町宇波 484-2

提供地域：安来市・奥出雲町・松江市八雲町西岩坂

営業日時：月～金曜日 8：30～17：30（祝祭日及び年末年始は除く）

TEL：0854-36-9030 FAX：0854-36-9031